

หลักสูตรนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ ๖๐ ชั่วโมง

๑. ชื่อหลักสูตร

(ภาษาไทย)	นวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ	๖๐ ชั่วโมง
(ภาษาอังกฤษ)	Foot Massage for Health	60 hours

๒. วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

๑. มีความรู้ ความเข้าใจ หลักการและทฤษฎีการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ
๒. มีทักษะการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพได้อย่างถูกต้องวิธี
๓. สร้างทัศนคติที่ดี และปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรม มารยาทในการประกอบอาชีพ
๔. มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับกฎหมาย ระเบียบข้อบังคับและจรรยาบรรณที่เกี่ยวข้อง
๕. เพื่อให้สามารถประกอบอาชีพเป็นผู้ให้บริการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ

๓. โครงสร้างหลักสูตร

(ตามเอกสารแนบท้ายหลักสูตร)

๔. คำอธิบายหลักสูตร

ศึกษาหลักการและทฤษฎีการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ โดยเน้นตามหลักการนวดตามแนวเส้นประธานสิบ นวดกดจุดเท้า (Foot Reflexology) กายวิภาคศาสตร์เกี่ยวกับเท้า ท่อนขาท่อนล่าง เท้า และแนวเส้นประธานสิบที่แล่นผ่าน กฎหมายและจรรยาบรรณวิชาชีพ เกษัตริย์กรรมไทยเบื้องต้น การตัดตน ประวัติและความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ และการฝึกภาคสนามในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ หรือสถานที่ที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพเห็นชอบ

๕. เนื้อหาหลักสูตร

(ตามเอกสารแนบท้ายหลักสูตร)

๖. การจัดเวลาและตารางสอน

ให้เป็นไปตามหน่วยงานที่ขอรับรองหลักสูตรกำหนด และเป็นการจัดการเรียนการสอนต่อเนื่อง โดยกำหนดให้มีการเรียนการสอนต่อวันไม่เกินวันละ ๘ ชั่วโมง

๗. จำนวนชั่วโมงที่เรียนตลอดหลักสูตร ๖๐ ชั่วโมง

๘. คุณสมบัติผู้เรียน ต้องมีคุณสมบัติครบถ้วน ดังนี้

- ๑) เป็นผู้ที่มีอายุไม่ต่ำกว่า ๑๘ ปี
- ๒) สำเร็จการศึกษาไม่ต่ำกว่าการศึกษามัธยมศึกษา
- ๓) เป็นผู้ที่มีสุขภาพร่างกายและจิตใจไม่เป็นอุปสรรคต่อการอบรมและการฝึกปฏิบัติ

๙. คุณสมบัติของวิทยากรผู้สอน

(ตามเอกสารแนบท้ายหลักสูตร)

๑๐. เกณฑ์การประเมินผล

- ๑) จะต้องใช้เวลาเรียนภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของเวลาเรียน
- ๒) เกณฑ์การตัดสินต้องผ่านการทดสอบภาคทฤษฎีด้วยคะแนนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ และภาคปฏิบัติด้วยคะแนนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
- ๓) ฝึกปฏิบัติภาคสนาม ไม่น้อยกว่า ๒๐ ราย รายละไม่น้อยกว่า ๑ ชั่วโมง

๑๑. วิธีการประเมินผล

๑. การทดสอบภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ (สถาบันการศึกษา)
๒. การทดสอบการปฏิบัติงานภาคสนาม โดยครูประจำแหล่งฝึก

๑๒. เอกสารประกอบการเรียนการสอน (เอกสารที่แนะนำให้ใช้ประกอบการเรียนการสอน)

๑. กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๔). **แนวปฏิบัติในการป้องกันการติดเชื้อในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ**. พิมพ์ครั้งที่ ๔. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์สำนักพระพุทธศาสนาแห่งชาติ.
๒. กลุ่มงานฝึกอบรมและพัฒนาบุคลากรด้านการแพทย์แผนไทย สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๑). **คู่มือการฝึกอบรมด้านการแพทย์แผนไทย**. พิมพ์ครั้งที่ ๓. กรุงเทพฯ: ร้านแมกเนท สโตร์.
๓. กลุ่มงานฝึกอบรมและพัฒนาบุคลากรด้านการแพทย์แผนไทย สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๑). **คู่มือฝึกอบรมสปาไทยเพื่อสุขภาพ**. นนทบุรี.
๔. กลุ่มงานฝึกอบรมและพัฒนาบุคลากรด้านการแพทย์แผนไทย สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๓). **ตำรานวดเท้าเพื่อสุขภาพ (๖๐ ชั่วโมง)**. พิมพ์ครั้งที่ ๑. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก
๕. กองสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๙). **เอกสารความรู้ผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพ**. พิมพ์ครั้งที่ ๑. กรุงเทพฯ: บริษัทเอ็มเอส คอร์ปอเรชั่น จำกัด.
๖. กัญญา ตีวเดช. (๒๕๔๒). **คู่มืออบรมการนวดไทย**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
๗. ชาศรียา หลิน, นิกรณ จันทรแสง และสุรพจน์ วงศ์ใหญ่. (๒๕๖๒). **การนวดรักษาโรคด้วยหลักเส้นประธานสิบ**. กรุงเทพมหานคร: บริษัท สปีด เพรส จำกัด.
๘. นิกรณ จันทรแสง. (๒๕๖๒). **นวดกดจุดตามแนวเส้นเส้นประธานสิบ และทำบริหารกล้ามเนื้อ**. พิมพ์ครั้งที่ ๒. กรุงเทพฯ: บริษัท เพาเวอร์ พรินท์ จำกัด.
๙. ปรีดา ตั้งตรงจิตร. (๒๕๖๒). **ตำรานวดเท้าเพื่อสุขภาพ ตำรวัดโพธิ์เชตวัน**. กรุงเทพฯ: นำอักษรการพิมพ์.
๑๐. เพ็ญนภา ทรัพย์เจริญ. การแพทย์แผนไทยกับการส่งเสริมสุขภาพ. (๒๕๔๐). **การแพทย์แผนไทยสายใยแห่งชีวิตและวัฒนธรรม**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
๑๑. มูลนิธิฟื้นฟูส่งเสริมการแพทย์แผนไทยเดิมในพระราชูปถัมภ์. (๒๕๕๕). **หัตถเวชกรรมแผนไทย (นวดแบบราชสำนัก)**. กรุงเทพฯ: อุษากการพิมพ์
๑๒. ยงศักดิ์ ตันติปิฎก. (๒๕๕๒). **ตำราการนวดไทย เล่ม ๑**. พิมพ์ครั้งที่ ๔. กรุงเทพฯ: มูลนิธิสาธารณสุขกับการพัฒนา.
๑๓. สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๓๙). **คู่มือปฏิบัติงานการแพทย์แผนไทย กระทรวงสาธารณสุข**. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.

๑๔. สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๑). การแพทย์แผนไทยกับการดูแลสุขภาพ. พิมพ์ครั้งที่ ๘. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.

๑๕. สำนักการแพทย์ทางเลือก กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๑). สุขภาวะองค์กรรวมแนวพุทธ. พิมพ์ครั้งที่ ๑๑. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

๑๖. สุรเกียรติ์ อาชานานุภาพ. (๒๕๓๗). ตำราการรักษาโรคทั่วไป. กรุงเทพฯ: อุษาการพิมพ์.

๑๗. อภิชาติ ลิ้มติยะโยธิน. (๒๕๔๕). คู่มืออบรมการนวดไทยแบบราชสำนัก ภาคเทคนิคการนวดรักษาโรคที่พบบ่อย. กรุงเทพฯ: พิมพ์สปรินตติ้งเซ็นเตอร์